

“北大—早大双学位项目”

15级毕业生文集

希琳

当我得知要写这篇感想的时候，我久久不能下笔，因为当经历太多、难忘的回忆太多的时候，我会倾向于把它们珍藏在心底。只有在某一特定的能够唤醒我回忆的情景下，我才会舍得把记忆的美酒拿出来，与他人分享。



在早稻田大学读双学位的一年太美了，美到当我回到北大以后，想起那条通往西早稻田公寓的小道时，都会情不自禁地笑出来。那条路上有太多珍贵的回忆，是我与我的好朋友们共同走过的路。忘不了，与我一起制作午餐的美国室友、因为我而爱上中国的土耳其女孩、喜欢劝我早点休息的意大利姑娘；忘不了，欢乐而收获满满的 seminar、日本导师的谆谆教诲……



那一年太美了，美到我想走遍异国的角角落落。我抚摸过白川乡的雪、走过京都的古道、吹过镰仓的海风、登上过富士山顶端……不远的地方，涩谷新宿灯红酒绿，六本木的夜景孤独而撩人。

不想再回忆了，因为没有第二次了，难免有些伤感。这一年是我蜕变的一年，是开阔我眼界的一年，更是教会我好好生活的一年。衷心感谢北京大学国际关系学院，给了我如此宝贵的机会，我将怀着感恩的心，坚定地走下去。





好幸运，我在最好的年纪，拥有最美好的经历，那一年我二十一岁，一切都美到不可方物。

那些不期而遇的精彩

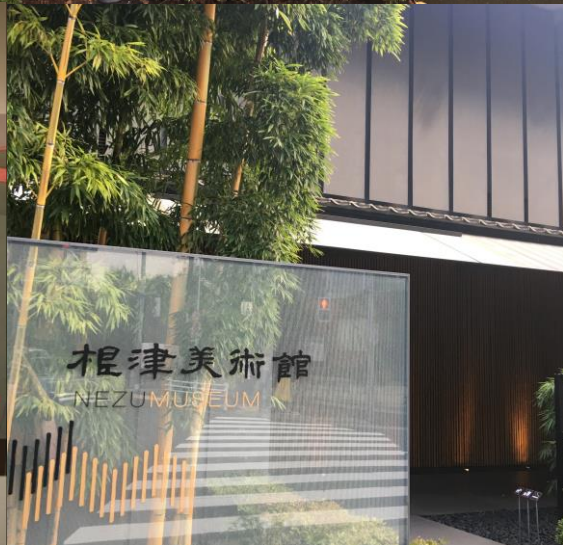
——记我的早大之行

林安怡

明天，是早稻田大学的毕业典礼。不知不觉，我离开早大已经是一年多前的事了。在正式地画一个句号之前，我想再回望一次这段充实而精彩的、仿佛还在眼前的旅程。

选择“北大-早大双学位项目”，一大原因是由于自己爱新鲜、贪玩的顽劣品性，总想跳出当时的舒适圈，看看外面的世界到底有什么不一样。没想到，在早大度过的一年，我不仅满足了自己的玩心与好奇心，还无意中找到了感兴趣的、值得坚持的研究方向。可以说，通过“北大-早大双学位项目”，我鼓起勇气向未知的世界迈出了一小步，但和意外收获的精彩相比，这点小小的勇气简直不值一提。

刚到东京，课业还不繁忙的时候，我的一颗玩心开始蠢蠢欲动。我想，闲着也是闲着，趁着读万卷书之前，先多跑几里路吧！我兴致勃勃地为自己制订了一个“博物馆计划”，列出了东京都内和周边大大小小数十家博物馆和美术馆，以及近期举办的值得看的展览。每个周末以及周中闲暇无课的下午，我都提前计划好要去哪几家博物馆和美术馆，然后操着蹩脚的日语、跟着手机地图导航四处周游。从日本古画展到西洋画展，从佛教艺术到东盟 50 周年纪念展，从茶器雕塑到宇宙苍穹，从上村松园到梵高，从黑川纪章到安藤忠雄，甚至还有寄生虫博物馆……每到一处，我都对日本文化有新的体验和感悟。



“博物馆计划”

独自一人逛博物馆，可以静静地凝视每一件喜欢的展品，仿佛与外界隔绝；然而却也不会觉得孤独，因为能时时刻刻感受到别人对展品的共鸣。记得在观赏上村松园的《砧》时，旁边的日本老奶奶突然对我说了一句，“真好看啊，果然是名画家，不是吗？”。我吓了一跳，紧接着点点头，用不熟练的日语含糊答应了几句。我想，虽然语言不通，但是我和这位老奶奶对美的感知是相通的。后来，我在早大写作的独立调研论文也是以上村松园的美人画艺术为主题。一年后，行将收拾行李回国时，我已攒了满满一个文件袋的博物馆与美术馆的海报、画报和票根。

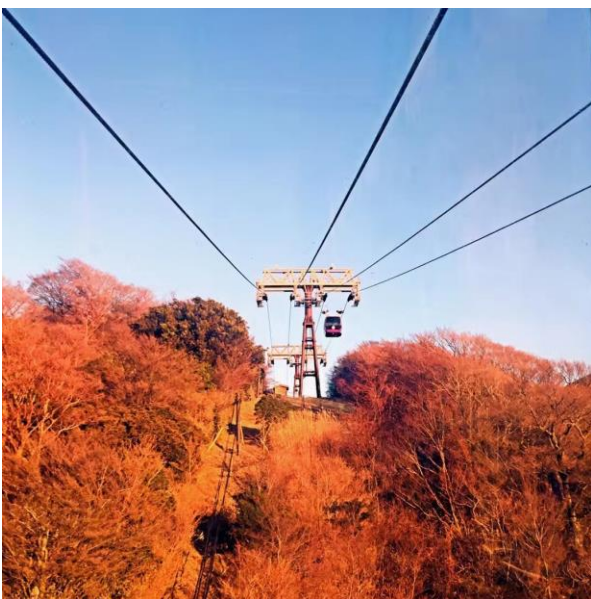




去到日本之前，我常常听说日本人特别排外，也曾担心自己能否适应在早大的学习生活。幸运的是，早大的老师和教务人员们都很友善热情，为我提供了许多帮助。在异乡度过的第一个春节，也令我十分难忘。当然，文化冲击是免不了的。还记得第一次与研讨班的日本同学们出外合宿，大家同吃同住，氛围热烈。可能是借着酒劲，讨论也开始逐渐深入，甚至不乏一些敏感话题。这时我才感觉到，餐桌上的其乐融融是一方面，相互了解的匮乏和隔阂是另一方面，不由得感到有些失落。转念一想，起码我还坐在他们中间，起码我还有机会与他们对话，这至少是向消融彼此隔阂而迈出的微不足道的一步吧。

一年中，我还在满满当当的课程表的夹击下，忙里偷闲地和朋友四处周游。春夏秋冬，东京周边的伊豆、镰仓、箱根、横滨，关西的大阪、奈良，北海道的函馆、札幌、小樽，都留下了我们的足迹。

除了美景和美食，友好的路人也让我印象深刻。在箱根的上山电车上，一位日本老先生得知我们是中国留学生后，主动与我们攀谈起来，从美味的中餐到中国的发展，再到中日的民间交往，尽管尚有语言屏障，但仍然聊得十分尽兴。到站下车后，老先生特意买了一盒箱根的特产小吃送给我们，祝我们在日本玩得开心。现在回想起旅途中收获的这份意外的情谊，我还是觉得非常温暖。



在早大学习一年的另一大收获就是意外地找到了自己感兴趣的研究方向。到达东京时，适逢日本众议院议员总选举前夕，各党派之间的街头拉票战十分激烈。某天由早大返回宿舍的路上，我被塞了好几张日本共产党的竞选传单，宣传车上还有宣传员用喇叭大声发表选举宣言。这一下子勾起了我的好奇心：日本也有共产党吗？日本共产党是什么主张？日本共产党的历史沿革是怎样的，它在世界社会主义运动中曾是怎样的角色？一个问题引出接连不断的另一个问题，驱使我去寻找答案。

最终，我分别提交给北大和早大的两篇毕业论文，都是围绕着日本共产党为主题展开的；毕业后，我来到了东京大学攻读硕士项目，希望能在同一方向吸收和发现更多有趣的知识。

“北大-早大双学位项目”带给我的收获之大，远不是一篇小短文可以描述得完的。如果没有这一年的经历，我可能还会面临很长一段时间的空白、迷茫与焦虑，日子寡淡无味，未来举棋不定。如果当时少一分面对未知的勇气，我不知会错失日后多少不期而遇的精彩。这段美好的记忆会一直伴随着我，在今后每一次犹疑张望的时刻，鼓励我勇敢地跳出舒适圈，相信未来、拥抱未知。



李欣欣

无限的可能在早大



在日本一年的时间已经足够让我产生熟悉感和依恋感：从学生宿舍 WISH 出发，在门口跟保卫叔叔和阿姨说“いってきます”，他们会亲切地答应你“いつてらしゃい”。拍了宿舍的钥匙卡后，出门右拐再左拐 10 分钟后到达电车站，抬头看看列车时间表找到最近的一趟东西线落合方向的列车在哪一个站台，上了站台后往车方向一直走到头再停下来等车，因为这是列车到达早稻田站后距离出站口最近的地方，不至于因为人群的拥堵而迟到。列车出发后经过落合、高田马场后就到达早稻田站，全程只用 10 分钟，下了早稻田站后跟着乌压压的人群走，5 分钟后就到早稻田大学了。这种熟悉感随着我摸遍宿舍附近的美食愈发强烈，抱有极度贴合日本饮食特色的胃是我在日本得以存活下来的重要一步，无论是生食、熟食、甜点、果物，无论是餐厅还是超市，都十分满意，而且除了果物以外的价格都十分亲民，尤其是甜品。可以说在日本的一年，让我在衣食住行上都感到十分舒服，一方面锲而不舍地觅食，另一方面利用宿舍的厨房孜孜不倦地做上学餐，大学时光因而有了生活的气息和质的提升。自力更生不仅体现在学习上，也体现在日常的生活，这么想，那种青春奋斗的气息浓厚了许多，也是支撑个人努力的无限动力，真正意义上的独立给在早大的时光增添了独特的趣味，学习也不显得枯燥。

学习体验上，你会在不到十个人的 seminar 课堂里，每节课都有大部分的时间要发表意见、提出问题，老师的辅助性作用更强；你会看到老师带着自己课堂的学生到户外的草坪上看似聊天实则上课，其乐融融；你会看到日语课堂老师的热情和可爱，尤其在日语初级班，她们用丰富的材料和酷似“小学”课堂（抽卡片、角色扮演、鼓励赞美彩虹屁等）的教学方式，让你对日语产生亲近感；你会看到不同老师的不同特色和可爱之处，不论是日式英语的口音、亦师亦友的关系、或严格或微弱的距离感，一切都是新鲜而值得探索的。你身处其中，对比着你先前在国内所受的教育和经历，挖掘其中韵味和独特性，感受不同互动模式中的个体与社会的关系、个体的成长等。一切始于强烈的新鲜感和好奇心，陷于其中独特与有迹可循的可爱，忠于其中微妙的归属感，因为在不知不觉中我就摸透了 3 号馆到 11 号馆的捷径、3 号馆 7-11 便利店的饮食、3 号馆图书馆的使用规矩和便利、不同老师和课堂的特色与要求、同学们对老师的爱意与吐槽、食堂一年两度早餐 100 日元的活动时间、学校附近邮局餐厅便利店的位置、学校里打印寻物等公共场所位置、早大祭和早庆棒球比赛等校级活动，甚至于每天放学路上听到来自学校社团的或打篮球声、或跳舞的声音、或摔跤（？）的声音。



然而，陌生与熟悉间必然有猛烈的碰撞，使你思考、成长和蜕变。当熟悉于被动接受教师的授业、少于发表意见的你，面对需要学生积极主动发言提问、课堂参与度高的环境时；当熟悉于独来独往和习惯于和而不同的理念灌输的你，面对合作与沟通意识强，社会关系网络重要，同时个体不逊于自我表现与竞争的环境时；当依赖于熟悉的语言、群体、文化、社会观念的你，面对多元的文化环境、严格悠久的历史规范与观念时，那种格格不入的陌生感、恐惧感、无措感、孤独感是否就是一切，你能否从中脱离出来，重新审视自己与外界环境、社会、他人的关系，在适应环境、免于孤立的同时，不丢失自我，不盲从大流，不迷茫于纷杂的观念冲突？



私以为这是一个无止境的学习过程，在这个过程中，你在一个更大的框架和范围内审视自己和外在的关系，你变得更加温柔地看待自己和他人、自己与环境，你找到自己正确的位置。你在更加宽容的同时也更加警醒，警醒着社会的戒条、观念的力量和文化的作用，这些包含在日常的生活和学习中，无所不在，而你亲身地体会和经历其中互动的过程，这无疑是一次值当的探索之旅。我期待，旅途还在进行着，并且仍然有无限的可能。

王璐

2017年9月，我搭乘国航的飞机前往日本东京成田机场。尽管提前一年就开始了对于早稻田大学双学位项目的申请和准备，也对即将出国一年选修64学分英文专业课程的2018年做足了心理建设，但是当飞机离开北京国际机场越过日本海的时候，我才发现我似乎根本没有准备好。



虽然勉强考过了双学位项目的托福达标线，但是我从来没有真正接受过全英文环境的教学。平时用英文沟通都磕磕巴巴，更别提要用英语去参加各种偏专业性的课程与研讨。此外，虽然在北大选修了初级的日语课，但是我蹩脚的日语在初来日本的时候只适用于和新朋友打打招呼。老实说，从踏上日本国土一直到离开早大结束，我都在持续不断地克服着留学的各种不适，并不知死活的挑战着各种新鲜的困难。

对我来说，来日本读书的最大挑战主要是语言。语言方面的挑战最显著的来源于第一学期的一门研讨课。来自英国的传媒学教授是我的导师，这个看上去和蔼可亲甚至有些憨态可掬的胖老师（Graham Law），其实对学术有着非常严谨认真的态度。尽管我们每个月才进行一次两小时的讨论，但是胖老师布置的任务我一点也不敢懈怠。

我们的研讨任务是阅读日本几大代表性的报刊，选择一个自己感兴趣的内容进行研究展示。或许阅读报刊对于日语熟练的学生而言轻车熟路，但是对于我这种日语小菜鸟来说仍然是费了不少功夫。我每周都从便利店抱回一沓厚厚的《读卖新闻》《朝日新闻》以及《产经新闻》，一回宿舍就一手拿着电子词典，一手拿着签字笔，磕磕绊绊地阅读着每一篇新闻并做好英文记录以便整理出讨论稿。一开始的效率确实慢的惊人，我经常会觉得头快要炸了但是才看了一页报纸不到，可是慢慢的似乎这些不适也在不懈的坚持中化解了。到了后期我惊讶的发现自己可以一周之内看完所有的报纸，做好某一类型的新闻归类，写好一两千字的发言稿，做好英文的数据统计表和 PPT。

做展示那天，尽管只有两个学生，气氛也相当自由轻松，但我还是忍不住的紧张。虽然是一门一学分的课程，但我也遇到了很多困难，全靠一股正气外加想学到一些新东西的信念苦苦支持。最终这门课圆满结业，胖老师给了我一个 A+的好成绩。



语言的不适在现实生活中也有很明显的表现，不过这些都在留学的过程中慢慢被克服。刚来日本的时候，浏览新闻网页或者官网购物的时候，我总是习惯性的点开中文版或者英文版阅读。但是久而久之我发现日语的版面和其他的语言版面还是有挺大的差距。日语版面内容更加详实，就算是购物网页，套餐的种类也更多折扣力度也更大。在这种情况下我不得不强迫自己适应这种初始的语言不适，强行阅读日文版面，在这个过程中竟然也学会了不少日语新词。

上述只是阅读层面的，在现实交流上，我也从不敢开口到可以用日语流畅的做一些简单的交流了。当然这很大程度得力于日本人的亲切耐心，这种对于外国人的友好态度确实缓解了不少我内心的紧张和担忧。

令我印象最深的是同样参加早大-北大双学位项目的莉央同学。我们在北大的时候机缘巧合结成了深厚的友情，在我去日本的时候她也给予我很大的帮助和鼓励。日本人的新年就是元旦，如同中国的春节一般，日本人在这一天也会放几天长假，并回家与家人团聚。元旦前，莉央邀请我和另一名女生一起去她家吃年夜饭。尽管莉央的中文很不错，但是她的父母以及姑姑都不会中文。不过这并不影响我们一起度过一个非常愉快开心的夜晚。

莉央妈妈为我们烹饪了日式传统火锅，还准备了精致的寿司和爽口的清酒。尽管我的日语也是磕磕巴巴，但是人类的感情是共通的，对于新年的期待、对于团聚的喜悦都是中日两国文化中所深深蕴藏的共同内涵。



在早大留学期间，我对于中国学生在日本就业的实际情况十分好奇。早稻田大学设有职业发展中心，会为在校学生提供一些实习机会。尽管我也曾抱着尝试的心态报名了其中几个项目，但却因疏于准备而不得不放弃。不过庆幸的是，日本三大银行之一的三井住友银行正好举办了一场小型的中国留学生职业交流会，邀请了在日留学的部分中国学生前往参加，我也在其中。

从高田马场站乘坐了近一个小时地铁以后我终于来到了三井住友银行的总部大楼，接待我们的既有刚在三井住友就职的中国学生，也有工作多年的人事部和营业部的日本职员。在交流中我也逐渐了解到日本金融行业的一些就业特色。比如说，不论学历高低，家境好坏，所有的职员都必须从基层学习最基本的服务工作以防眼高手低；强调团队意识，会严防为了追求个人成绩而造成团队不和谐的行为；注重勤奋踏实，认真靠谱等品质甚于学识水平能力大小等等。虽然是具体到明确岗位的职业交流会，但我也从中感受到了日本企业的文化特色，或许正是这些企业文化精神促成了日本服务业大国牢固不破的地位。

虽然在日本只停留了短短的一年，但是这确实是无比美妙且难忘的一年。在西早稻田留学生宿舍里结识的每一个异国朋友，一起动手煮过的每一道美味佳肴，在公共厨房里的每一次谈天说地都令我印象深刻。直到现在我的书桌上还挂着德国室友从京都神庙里为我带的御守，盒子里还保留着日本朋友赠送的柴犬钢笔，手机里还存着和蒙古同学一起做春节年夜饭的照片。

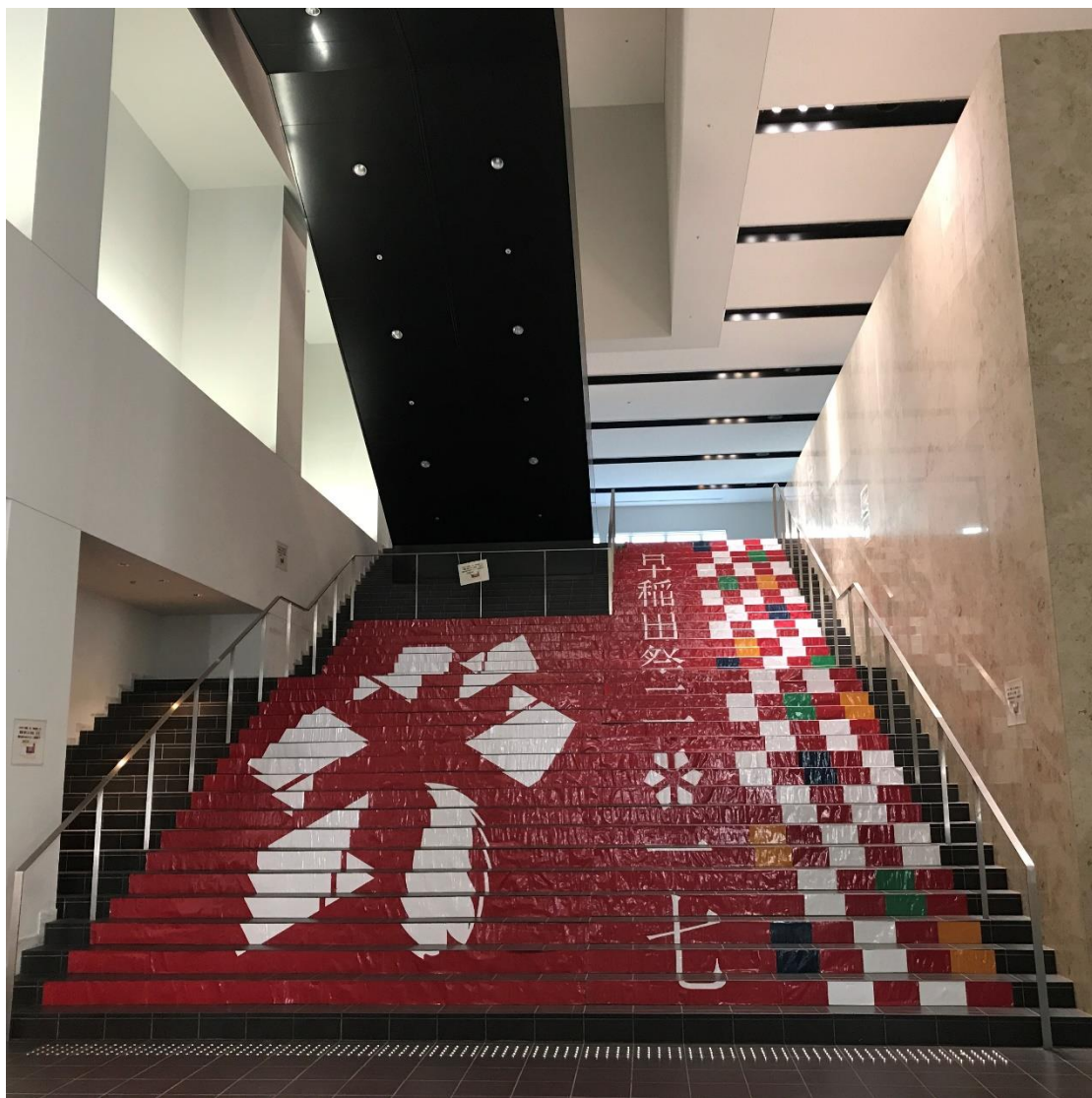


作为一个学习国际关系专业的学生，深入体验另一个国家的文化氛围，让我对自身的专业也有了更加深刻的认知。衷心感谢“北大-早大双学位项目”带给我如此记忆深刻而又妙不可言的留学经历，促使我成长也让我见识到外面更加广阔的世界。

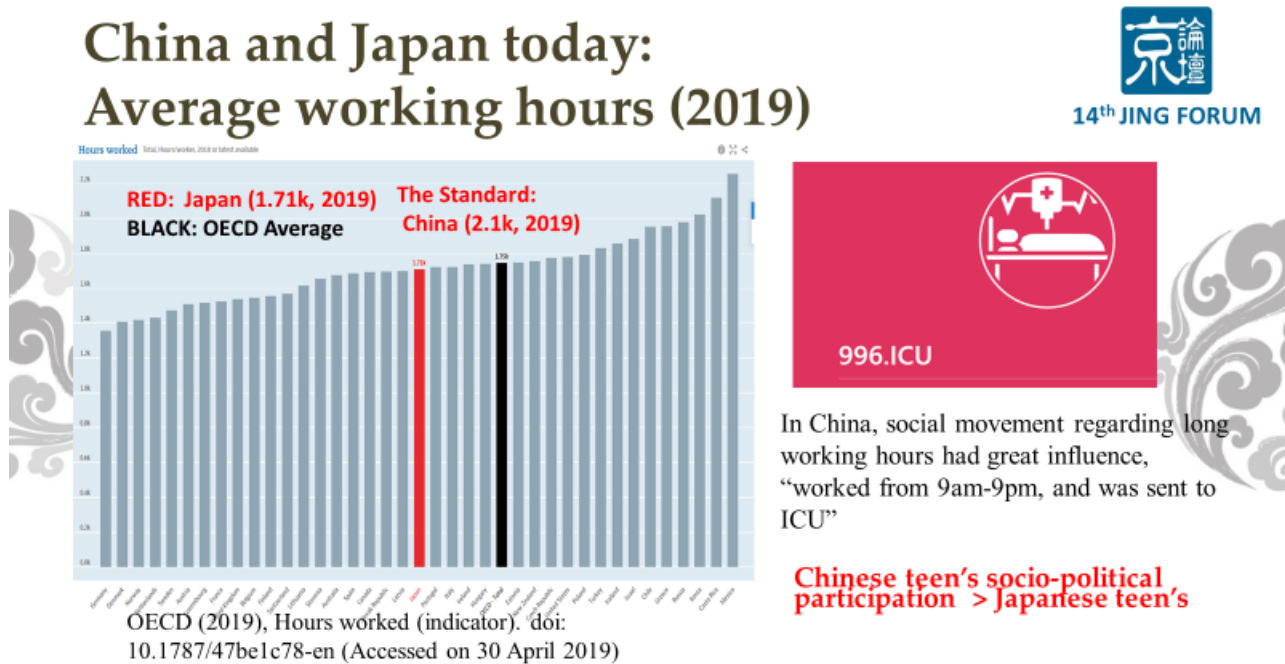
李冠儒

早稻田灰色札记

在一个地方旅行，大家看到的往往是当地政府想展现给你的最美好的一面，可是在一个地方呆久了，好的坏的都能察觉。通过“北大一早大双学位项目”，我在日本呆了一整年，日本与早稻田大学可圈可点的地方，基本上都透过本项目的官方公众号（id=pkuwaseda）尽可能地展现给大家看了。所以在感言集上，我比较想写点相对负面的灰色札记。



国际教养学部强迫每个学生出外交换以便获得国际交流的经验，因此国教的学生比较开放。然而，除去这部分学生以外的大部分日本学生实际上都不甚愿意踏出国门，而且投身国际交流项目中的绝大部分日本大学生中，不是混血，就曾陪同父母在外出差，甚至是父母都是外国人的世界公民。传统的日本父母不会劝孩子把握机遇参与国际交流活动，更多的仅仅是放手让他们放飞自我享受大学生活。此外，传统的行业如日本银行界表面上声称要招揽外国人才，然而，这其实只是表面的现象。我有幸采访了三菱银行和三井住友银行的一些 HR，他们告诉我当学生选择在他们的银行就业时，他们主要还是看他们懂不懂日本，是不是从日本名校毕业，没有国际交流经验事实上无伤大雅。在与大量日本青年交流后，我也深刻地感受到人口老化使得日本名校的毕业生完全不愁没有工作机遇，因此特别缺乏出国和“更上一层楼”的动力。另外，参考 OECD 等权威组织所公布的数据，目前“过劳死”跟工作压力也没以前严重，反倒是国人开始喊起了“966.ICU”的口号。



我在 2019 京论坛上发表的报告

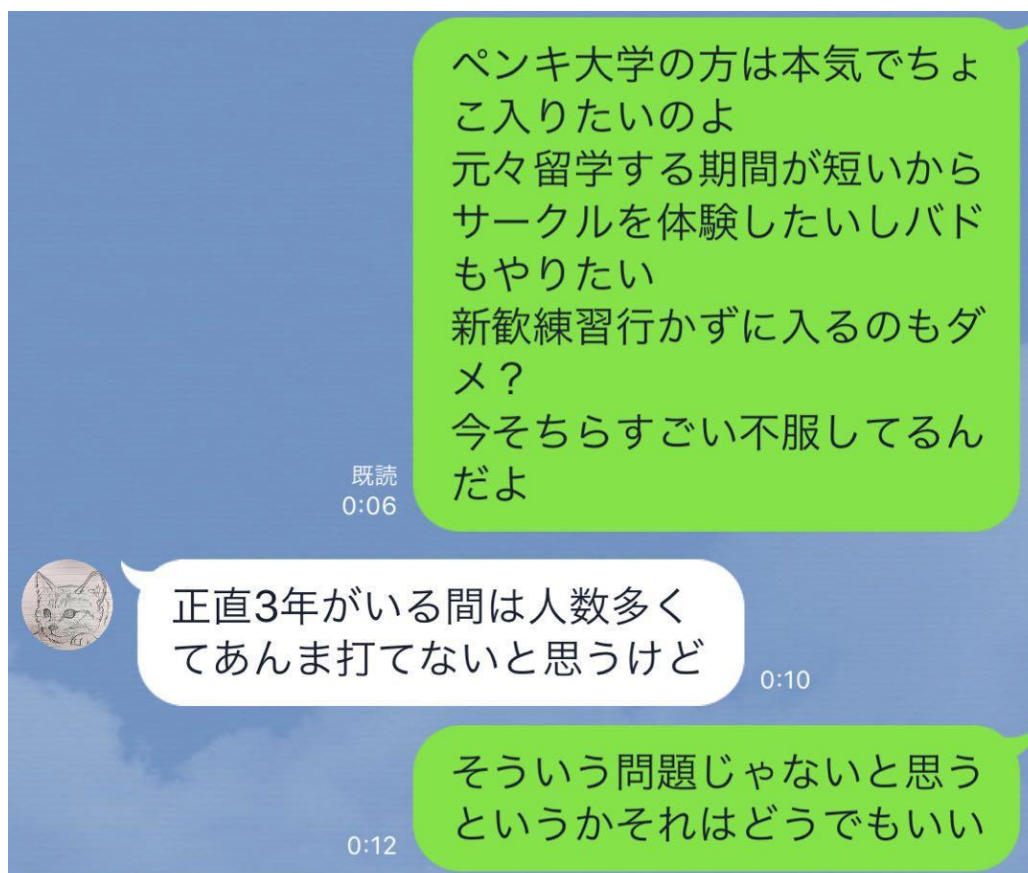
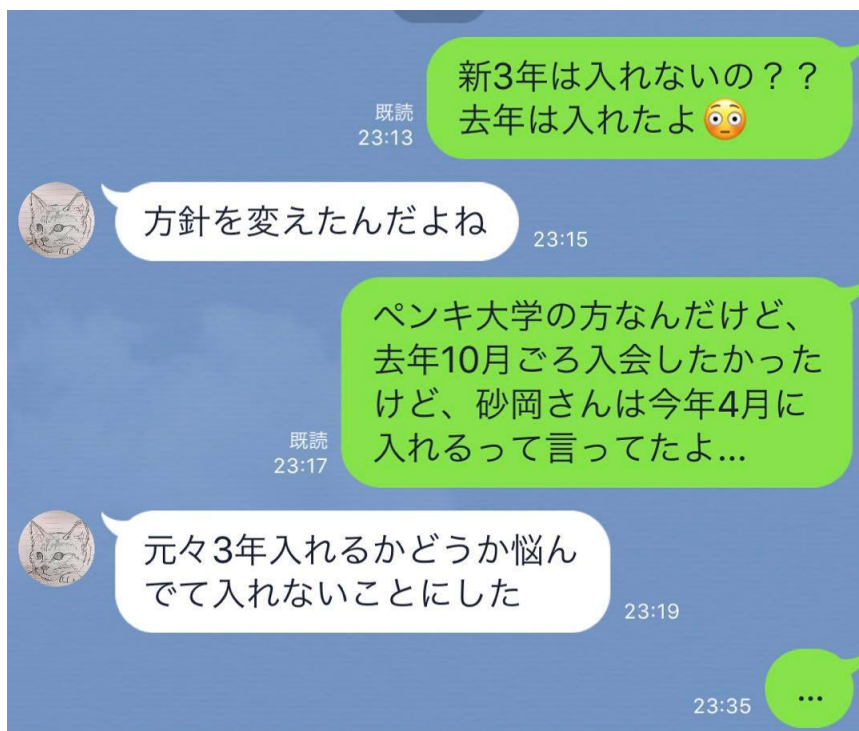
题外话，目前中国的环境问题、“966.ICU”、被西方斥责缺乏批判性思维“死读书的机器人”，跟日本 1960–80 年代的化学中毒、过劳死、被批评是机器人、是经济动物、是“JAP”的现象可谓异曲同工，可堪玩味。在个人看来，这些现象是国家发展的必经阶段，可以看作是修昔底德陷阱的前奏曲。

相比起来，参考 *Destination China*，韩国的父母往往有非常强烈的忧患意识，刻意把他们的子女塑造成世界公民，让他们拼命学习英语，选择双语教学的国际学校，提前准备 IB、IGCSE 跟 AP，一心一意把他们送往中国和欧美的一流大学，适逢这些学校往往又为了提高自己的国际化以及文化多元程

度，有意无意地放宽韩国学生的入学要求，于是学校跟韩国父母形成一种相互需求的关系。诚然，危机感是发奋图强的契机。有见及此，本人对日本未来的国际竞争力其实不怎么乐观。也许正是因为日本政府意识到人口老化以及国际竞争力渐下的双重危机，放宽外国人赴日学习与工作的限制，从日本外部而非内部着手解决问题，“逃避可耻但是有用”，也不失为一种好方法。

但是，本地对外国人的歧视的案例依然不胜枚举，甚至在以“国际化”为口号的早稻田大学也并不例外。早大有三个羽毛球社团，其中两个明示不欢迎外国学生，剩下的一个社团明面上招募外国学生，我特此在九月的百团大战时联系了该社团，被告知只有在四月的百团大战上方能加入该社团。日本大学毕竟是四月才开学，不允许有同学中途加入自然也是合情合理的，因此当时社团骨干口头许诺允许我跟其他外国学生于下学期参与其中。没想到在四月加入该社团后一直不被允许参加其训练活动，后来被告知是由于所有外国交换学生均被视为“大三学生”，而社团必须优先培训低年级学生以保障社团的可持续发展，并且重申这不是歧视外国人。但就结果而言，就是不允许我们参加其社团活动。谈起上一届口头承诺，本届骨干表示上一届的承诺与本届毫无关系。我一气之下就连同多位友人共同写一封投诉信，国际教养学部的 Graham Law 教授得悉此事后鼓励我走正规的投诉流程，但是提前警告了我“在日本投诉肯定无效并且可能没有好果子吃，虽说如此你还是体验体验吧。”结果嘛，我自然是碰了壁。

提出投诉书后，我先是被国际教养学部转介到学生会的学生社团责任者，在国际教育学部先开了一次会议复述前因后果，汇总聊天记录的证据，然后在学生会跟学生社团责任者重述一遍一模一样的投诉内容，整个过程耗费了本人约 30 小时的宝贵时间。最后，我换来了本届主席团一句“不好意思，下次我们会在百团大战前提前说明不招收外国人的情况！”，还“特意”拜托了学生社团责任者询问我要不要参加他们的活动，我暗自骂了一句“参加了不被他们弄死才怪呢？”后，不假思索地拒绝了他们的请求，我想我大概还要祈祷该社团没有把我当成问题分子吧。这封投诉信以及相关的聊天记录终成了我在日本难忘的纪念品，可怜当时球龄只有一年的我还因新宿各体育馆的羽毛球场基本上都被这些羽毛球社团占领而被迫挂拍一年。还记得在北大教授本双学位项目学生日语的山田老师很早以前就“祝福”过我们在日本要多遭遇这种冲突，这些“不合理”的事还真的能颠覆你的三观。总而言之，在日本投诉没什么用。所幸日本的服务态度普遍良好，没什么好投诉，因此大家不需要太担心。事实上，这种矛盾之处既可爱又可恨，大部分外国人在碰到类似的歧视个案后，估计是再也没有积极融入日本社会的动力了吧。所以说日本社会并不能适应目前国际化的趋势，也不能满足日本政府借助外力的基本条件。





まず知り合いだからって特別扱いはできないな

0:33

君達が留学生を特別扱いしてるじゃないの？

0:37

Chocolet's 社团里的留学生帮助我跟该社团干部申诉

但我想我还是喜欢日本的，因为爱不爱一个国家不取决于你批评还是歌颂她，而是你愿不愿意去理解与接受她，尤其是要了解这个国家机器运行的逻辑。我自己深爱着这个一方面人人声援 freedom from want 以及人类尊严，却又拒绝 progressive liberalism 和反对 R2P 的、民主又不怎么民主的、人民又有礼貌又爱讲别人坏话的、充满矛盾的类 modus vivendi liberalism 国家。但我却又由衷地欣赏他们用心保留的历史文化，以及其团队合作精神。无论是京都、奈良和大阪与战国时代相关的遗迹、马关的日清媾和纪念馆等，乃至明摆着是政治工具的《古事记》与“游就馆”，都完好地反映了这种独一无二的日本文化。慢慢地，我习惯了南福冈的寂静与台场的热闹，京都、大阪的战国遗迹；爱上了博多的拉面、长野的荞麦，苦于没时间跟金钱到四国品尝当地的乌冬、打《古事记》卡。话说回来，新干线比飞机机票还贵，新干线比起国内高铁最优胜的地方大概是乘客的素质高，毕竟新干线上一般来说没人大哭大闹吧？喜欢日本的我经常会在想这些奇奇怪怪的问题。



日清媾和纪念馆



台场



博多



奈良

其实，项目结束了之后才是真正的开始，毕竟早稻田大学是一所非常开放的私立大学，他并不能反映日本社会的现状。大家在项目结束后可以参加中日学生会议和京论坛，又或是透过学院里的“亚洲校园项目”赴东京大学体验相对传统、保守的日本公立大学生活，感受老师与学生的距离。更可以透过“Project Aboard”等活动走访日本企业（现在 14 级亚美姐走了所以没有这个活动了）和善用早稻田 Wine 资料库免费阅读《朝日新闻》跟《读卖新闻》。不管怎样，你用自己的方法尽可能地补苴罅漏就是了。另外，本双学位项目本身也有很多问题，早大在北京的办事处关门大吉之后让很多学弟学妹感到很头疼吧？之前在十周年纪念活动上学长姐告诉我们在北大修的日语课之所以为 0 学分是因为可以转学分，目前却发现这是错误的信息，证明项目中存在各种信息不对称以及过时的问题。政经的双学位也措手不及地变成了不可以转学分（后来改为能转 10 学分）的项目。目前的微信公众号可以作为一个对项目参加者持续更新信息的平台，但学院方面或许不知道我们的项目目前还存在如此多的不便与错漏。其实，从项目中获益的我们是应该合理地向学院给与反馈的，这样项目才有可能越办越好，后人也能少走很多弯路。

衷心祝福大家在异国他乡留学的时候，能够在享受美好事物的同时，以“他者”的角色积极融入当地文化，并感受在此过程中带来的文化冲击吧！

李冠儒



谁适合“北大-早大双学位项目”

听完一些日本的阴暗面之后，我觉得自己还是有必要简单地介绍一下在我参加这个项目之后的一些心得吧，尤其希望谈谈谁适合报这一项目。

早稻田大学位于东京都新宿区早稻田，离高田马场和神乐坂很近。每到晚上，一群又一群的早稻田大学学生会会在高田马场享受他们的酒会，好不热闹。我偶尔也因社团活动参与其中，但实际上我并不习惯这种狂欢，更喜欢安静地与别人交流。如果你喜欢狂欢的话实际上会很喜欢这里的酒文化的。我自己呢，每个月总会有那么一两天陪几个老朋友或者是教授从早稻田大学的西门出发，缓缓地穿过高田马场，走到神乐坂那边享受慢悠悠的生活节奏。这里有许多适合和朋友聊一整天天的关东煮小店、酒吧与咖啡馆。早稻田、高田马场与神乐坂虽然都在市中心，可是节奏与气氛乃至风土人情（大概是物以类聚的缘故）迥异。另外，由于不是核心的旅游区，这些地方的物价偏低，在部分餐厅吃只需要花 30-40 人民币。当然，这里也有很多在日本当地相当有名的餐厅，比如“成藏”炸猪排与“山口”拉面，比很多旅游攻略上推荐的所谓 top5 餐厅都要好吃，果然还是当地朋友推荐的餐厅更可信些。

接下来说说我对于东京和日本的印象。日本真的非常干净，毕竟在这里用完的胶瓶都得先洗完再回收，瓶盖和瓶子还得扔进不同的回收桶，牛奶纸盒理论上还得洗完晒干后才会能扔到回收桶里，能不整洁才怪！我的老师总是跟我说东京的水虽然是全日本最脏的，可是依然可以打开水龙头直接饮用。其实我还真这么喝了一整年“生水”，确实也没过拉肚子（人体试验）。

另外，在东京的街道上能看到许多残障、智障人士，刚开始可能会感到不安，可是仔细想想，他们能自由自在地在城市里生活，是因为他们几乎能无障碍出行。事实上，日本人确实对残疾人士非常友善，还有许多专门为他们而建的辅助设备，在街上总能遇到他们并不代表他们的总量多，反倒是一种积极的现象。偶尔还能看到有精神疾病的人在地铁上狂吼，日本人普遍会保持沉默，看到无动于衷的他们总感觉怪怪的！

不知道你喜不喜欢这种生活呢？

接下来，我想聊聊赴当地需要注意的事项，包括衣食住行等细节。在东京温差还挺大的，而且跟北京不一样，湿冷与酷暑交替，如果不想花钱买衣服的话就及早准备好羽绒衣跟汗衫吧。还记得当初因为受不了东京的高温所以跑到长野避暑，然而到达长野当天体感温度却是 40 多度，果然只有轻井泽才能避暑…

食物方面，如果既接受不了生鱼片跟超级咸的拉面，也不愿意吃肥腻的炸猪排，大可以自己煮饭，在食品馆（日本超市）和其他批发市场购买大量价廉物美的鸡胸肉，配上一点蔬果（日本的香蕉、苹果的价格还是能接受的，本地的葡萄跟西瓜等等过节再吃吧…），理论上能做到一周只花 300 人民币的。如果实在是不想煮饭的话，走几步路在高田马场还是能吃到麻辣烫及不怎么辣的日式咖喱，总不至于饿死。如果自认为接受能力比较高的话可以多尝尝日本的白子、纳豆之类的“重口”美食~

住的话，没什么要注意的吧，进门记得要脱鞋，垃圾尽量分类。

行的话，注意坐地铁的时候尽可能乘坐同一个地铁公司旗下的线路，不然需要多缴费的。另外，国内航班往往比新干线便宜。中国人很容易就能习惯日本的生活！

至于对早大的感受嘛，早大大自由了。

早大的学生确实比一般日本人给我的感觉要开明些，但是确实过于放荡不羁，在我读双的一年间也曾目睹早大学生醉酒闹事，无怪乎学校每逢假期都须要群发邮件提醒早大学生自重。其课程的质量也参差不齐，有的课基本上轻轻松松就能拿 A+，但却什么都学不到。有的课虽然发了一堆阅读材料，但是我观察，压根儿没人看！这里还有很多挂羊头卖狗肉的课，写着是用英语上的课，进去以后发现大家都在用日语讨论，刚入学的时候我的日语水平非常有限，所以绝大部分的内容都没有听懂…早大毕业生论文的题目更是千奇百怪，例如酱油的历史、时装杂志的历史等等，令人啧啧称奇，同时也得怀疑这些论文有什么价值。某些老师会严格要求论文按照 MLA/APA/Chicago 的注释标准写，学生唯唯答应，最后一行注释都没有照样过关。对早大学生来说，大学四年是假期，也是就职准备期，身边不少早大朋友还没毕业就退课乃至退学去工作了。也许是日本人口老化、劳动人口收缩，从早大这样的名牌大学毕业的一般都不愁工作，学业压力普遍来说并不大，也没有老师逼你看书，日本公司比起绩点更重视你在大学的心路历程，比如说参加了什么社团活动之类的，会努力读书才怪呢。

所以我一直觉得在当代中国长大是痛苦的，也是幸福的。取决于你是从自身国际竞争力的角度，还是从就业难度的角度出发而已。

总而言之，虽然在早大一学期要修 32 学分（国教太残酷了），但是鉴于课程内容非常简单所以压力并不是很大，课余时间可以多读闲书。国际教养学部相当于北大元培，学生接触一些新鲜的知识，上一些看起来没什么用的课，提高自己的学力识见，其实也挺有意义的。

在北大有很多朋辈可以监督自己少做无意义的事情，在早大如果想要自强不息的话恐怕真的需要非常坚定的意志力了，希望将来去早大的你能跟其他同胞相互监督吧！

针对本项目的现状，我觉得北大这边可以稍微调整下同学们的课程。容我再强调一遍，本项目的参加者在大二必修的日语课 4 学时 0 学分其实很不合理，我当初在周年活动上已经屡次提及这个问题了，可是有些学长姐会说日语课的学分是可以转的。然而，现在国际教养学部（“北大一早大双学位项目”可选的两个学部）得在一年内修 64 学分的课，政经也只能转 10 学分了（一开始还说再也不能转了，后来早大还是同意了 10 学分）。北大的同学如果选择了这个项目，就意味着每个学期都要在北大修约 23 学分，再加上大二必修的日语课，一周就 27 学时了。而由于日语课不算分，在大家课程压力如此之大的前提下学习日语的动力是非常有限的。我们的项目是英语项目没错，但是你的日语基础若不够硬，你无疑将失去许多跟日本人交流的机会，以及无法参加很多日语活动。到了早大才发愤学习日语其实为时已晚了，你还有那么多课要上呢！另外，如我先前所说，早稻田不像是个学习的地方，课程难度偏低。不妨理解为这所大学更鼓励你尝试各式各样的活动，与其在日本闭门造车，还不如在北大造呢！大家还是学好日语多参加其他活动或者多跟日本人交流吧！我希望院方能把这门课调成 3 或 4 学分，这样参加的同学就有跟多的动力去分配学习日语的时间，不然大家在日本的体验的很可能不怎么样。

个人而言，我在众多项目当中会选择这个项目的自然是因为我喜欢日本，因为个人的一些经历，身边的日本朋友比较多，参加的很多活动都跟日本脱不了关系。另外，在北大日均只能睡 5 个小时的我深谙早稻田的校园生活可谓无拘无束，所以就选择去读“北大-早大双”（疗养）了，甚至计划要读研的时候透过“亚洲校园”项目在早大对比在早大的校园生活（事实上如愿以偿了）。

其次是因为它是个双学位，本项目在亚洲的含金量还是挺高的，据一些前辈说，本项目在美国那边也有一定的知名度。

第三个原因是因为院方有为我们提供奖学金，课太多了参加者基本上不可能抽时间打工了，国际教养学部的奖学金够交学费和住宿费，政治经济学部的奖学金还会更多些，今年（2018）才有的亚洲校园项目也给了不少奖学金。

注意，参加本项目也不影响大家保研！大家在大四把大三该上的必修课补回来就可以了，机会难能可贵，如果对日本和国际交流感兴趣的同学请把握好机会参加！

另外，想参加本项目的同学最好在大二的 12 月左右考托福或者雅思，这样你们的成绩不单可以用于“北大一早大双”，也可以用于出国。

由于寒假跟暑假都有必修课，请不要过早订机票。

一般来说都会有个外国人室友，如果有幸分到了外国室友的话把握机会锻炼自己的英语。

你有 N3 的水平的话就可以开始读日本的新闻了，汉字比较多，读着读着进步很快的！

劝你们在早大那年就赶紧写完早大的毕业论文，你大四回来了之后还得写自己在北大的学位论文，而且你回到北京之后有可能就跟在日本的老师失去联系了。

在早大给你的实习机遇真多非常多，有空多注意早大的学术研讨会以及国际组织相关活动，课程压力不大所以不妨多抽点时间发点论文。

还有，我必须再强调一次，不要以为在早大生活=在日本生活，这无异于管中窥豹（跟在北大读了书就以为中国人一般都是跟自己的同学差不多这个道理是一样的，出了社会才知道大众民族主义的影响力），要深入了解日本的话还得去其他学校（例如东京大学跟名古屋大学），参加中日学生会议和京论坛等学生活动，跟形形色色的日本学生打交道，乃至参访各日本企业。自己也要多往外跑跑，到福冈、京都等地转转。

最后呼吁大家记录一下在日本一年发生的点点滴滴，不一定要跟大家分享，但是你若不记录下来，几年之后除了记忆犹新的大事情以外一些有意思的细节都会忘得一干二净的了。大家作为参加者如果碰到了什么新鲜事或麻烦的话就应该透过我们的公众号提醒后人，以免他们走弯路或者是重蹈覆辙！

看到这里，如果大家还是不清楚自己该不该参加的话不妨参考下下方的计算方法：

- 将来考虑在日本工作/读书 +4（日本还是很认可早大的金字招牌的）
- 会日语（N1-N3 程度）+4 to +2（你不会日语还真的只能跟会英文的少数日本同学交流了）
- 对日本这个国家和民族有好感+3（爱上日本社会的缺点！）
- 自认为懂日本历史和社会+3（真的懂的就当是进一步增广见闻，有兴趣的话能学自主学习许多资料，自以为懂的就在被打脸的过程中学习）
- 喜欢日本的文化+3（包括动画/麻将/历史/节日/宗教/文学…）
- 没来过日本+2（这么有意思的国家和民族，体验体验）
- 本身就有许多日本朋友 +2（他们会帮你忙）
- 喜欢社团活动/兴趣爱好特别多+2（社团生活很丰富）

- 喜欢到处找人聊天+2（不交流来干嘛？）
- 想锻炼英语+1（英语听讲是会有进步的）
- 要出国+1（申请的时候也是加分项）
- 将来要到日本出席很多学术会议+1（没来过没发言权，参考围绕《菊与刀》的辩论）
- 只想在日本多旅游-1（有其他项目更适合你去旅游，本项目要修的学分太多）
- 要保研-1（本质上不影响，实际上你的课程压力太大的话对你保研怎么可能没有影响呢hhh）
- 经济有困难-1（日本的物价还是挺高的）
- 喝不了酒或者不喜欢社交的-1（日本的年轻人还是很喜欢这种狂欢派对的）
- 不习惯排队的-1（到处都得排队啊，要守规矩，早大学生比较不守规矩就是了w）
- 喜欢运动的-1（对我们而言，运动场地很有限…）
- 接受不了日本的食物-2（是有麻辣烫啦，但是你会少了很多乐趣的）
- 觉得来了也是跟中国同学聚在一起算了-2（与交流的理念背道而驰）
- 想要学习专业知识的大佬-3（早大不适合闭门造车，而且1年你想学什么深奥的知识吗？）
- 自认为颇为玻璃心或者不能接受被歧视的-4（如果你真的会日语，而且愿意深入地跟日本人交流的话迟早会被日本社会的大锤锤好几遍，到时候承受不住的话会很崩溃的）

算算如果够十分就考虑报名吧，应该挺合适的。

最后让我用三个关键词来总结本项目吧。

第一个是累。以前还好，现在早大那边统一 64 学分，大四的时候你直接失去了大四狗的尊严，照样上一堆课。如果你在早大没写完早大毕业论文的话，那么恭喜你你得在大四边上课，边写两篇论文，可喜可贺！如果你还想出国而且没考 GRE 的话，又或者是还继承了北大的某些高压职务的话，希望你多喝热水，保持身体健康！

第二个是性价比高。累是累不过这可是一年就能得到的双学位，还有奖学金！你如果将来要在日本工作或者搞学术的话，性价比价值逆天了。早大内部给学生提供的机遇还挺多的，我就去了 SADC 跟某些学术研讨会转了转，在北大这些机会不是没有，不过早大确实比较多。

第三个是不够使。首先是早大只是观察日本社会的窗户，还得透过其他活动查漏补缺。一年之内确实也搞不了什么学术。课太多了想去四国和北海道都去不了，残缺有点多，如果你是个贪心的人，说不定最后会留下许多遗憾！（不过以后可以通过很多方式填补就是了）

觉得适合自己的话就在大二的时候报名吧！